

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1  
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением познавательно-речевого  
направления развития воспитанников»

## Проект «ГТО – путь к здоровью»



Проект подготовила:  
Инструктор по физической культуре  
МБДОУ ДС № 1, здание по пр. Ленина, 47а  
Токарева Вера Павловна

Озерск, 2023 год

## **Оглавление**

Введение .....	3
Цель и задачи проекта.....	4
Предполагаемые результаты проекта .....	4
Интеграция образовательных областей .....	5
Предметно пространственная развивающая среда.....	5
Средства и оборудование: .....	5
Этапы реализации проекта .....	6
План мероприятий .....	7
Выводы .....	13
Используемая литература и источники .....	13
Приложение 1. Анкета для родителей «Об отношении родителей к ГТО».....	14
Приложение 2. Консультация для педагогов «Первые шаги к ГТО» .....	14
Приложение 3. Консультация для родителей ДОУ .....	16
Приложение 6. Родительское собрание .....	18
Приложение 7. Сценарий спортивного праздника «Зов джунглей» .....	21
для воспитанников старших и подготовительных к школе групп. ....	21
Приложение 8. «Зимняя Олимпиада в Лукоморье» для воспитанников старших и подготовительных к школе групп. ....	24
Приложение 9. Сценарий спортивного праздника «Эстафета Победы» .....	27

## Введение

Мы строим будущее смело,  
Шагаем к цели, как спортсмены!  
С пути мы, верно, не сойдём –  
Здоровье нации вернем!  
России будущее – дети,  
Ценней всего для нас на свете.  
Чтоб фундамент прочный заложить  
– Традиции должны мы возродить!

Актуальность проекта

Проект предусматривает подготовку и мотивацию детей к выполнению первой ступени норм ГТО, создание материально-технической базы для развития и совершенствования физических качеств современного дошкольника, привлечение родителей (законных представителей) воспитанников, ближайших родственников к активному участию в спортивной жизни детского сада; формирование потребности в здоровом образе жизни; воспитание нравственно-патриотических чувств и толерантной личности.

Развитие личности средствами спорта начинается с детского возраста, где движущей силой включения в спортивную деятельность выступает мотивация. У всех, кто добровольно решит пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, – целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиться успеха в условиях конкуренции на рынке труда, а наша задача помочь им в этом, т.к. их достижения будут иметь не просто личностный, а социальный смысл.

Период дошкольного детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью. Все это и натолкнуло на мысль о создании проекта по реализации комплекса ГТО.

### **Актуальность.**

Актуальность проекта обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации, воспитание здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни, способного защитить себя и своих близких в любой жизненной ситуации.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами. Обновленная расшифровка ГТО звучит как: «Горжусь тобой, Отечество!» Это название-призыв оказалось более личным, более теплым, в нем напрямую упоминается святое для русского человека слово «Отечество».

**Цель проекта:** формирование у детей начальных представлений о сдаче норм ГТО первой ступени

**Задачи:**

1. Создать условия для внедрения Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО);
2. Провести информационную кампанию о значимости внедрения комплекса ГТО среди детей, родителей и сотрудников МБДОУ ДС № 1;
3. Содействовать развитию интереса к занятиям физической культурой и спортом у воспитанников, их родителей и сотрудников МБДОУ ДС № 1.
4. Повысить мотивацию всех участников образовательного процесса (коллектив, родители, законные представители, ближайшие родственники воспитанников) и добиться более высоких результатов при организации сдачи норм ГТО в МБДОУ ДС № 1, организовать работу с семьями обучающихся по формированию здорового и безопасного образа жизни.

**Вид проекта:** познавательный – оздоровительный.

**Сроки реализации проекта:** 1 год

**Участники проекта:**

- ✓ Инструктор по физической культуре
- ✓ Воспитанники старшего дошкольного возраста
- ✓ Педагоги
- ✓ Родители

**Предполагаемые результаты проекта**

- ✚ Повышение интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности через мотивацию – получение знака ГТО (золотого, серебряного, бронзового).
- ✚ Привлечения старших дошкольников к физической культуре и спорту через внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
- ✚ Пропаганда занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
- ✚ Создание комплекса условий, направленных на улучшение здоровья и патриотизма нации, воспитание здорового человека, стремящегося быть успешным в жизни.
- ✚ Обобщение инновационного опыта образовательного учреждения

- ✚ Повышение статуса образовательного учреждения
- ✚ Превращение ДОО в открытое пространство для взаимодействия с учреждениями социума для реализации поставленных целей.

### **Продукты проекта**

- ✚ Выполнение норм ГТО первой ступени детьми 6-7 лет на пунктах тестирования города Озерска
- ✚ Презентация проекта «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта) и представление его на итоговом родительском собрании подготовительных к школе групп

### **Интеграция образовательных областей**

Физическое развитие, познавательное развитие (знакомство с историей и с элементами ГТО, знакомство с видами спорта и спортивными профессиями), речевое развитие (чтение и заучивание стихов о спорте и здоровом образе жизни, беседы о спорте и ЗОЖ), социально – коммуникативное развитие (развитие самостоятельности, целеустремленности в действиях; привитие групповой работы, взаимодействие со сверстниками; формирование установок на сохранение и укрепление здоровья), художественно – эстетическое развитие (народные игры с тестом и музыкой, использование атрибутов игр народов России и Урала, элементов костюмов и музыкального сопровождения)

### **Предметно пространственная развивающая среда**

информационно - педагогический кабинет СП, физкультурный зал, музыкальный зал, территория МБДОУ ДС № 1, помещения групп старшего дошкольного возраста.

### **Средства и оборудование:**

#### Материально-техническое оснащение СП:

- Компьютеры 1 шт.,
- Принтер черно-белый - 1 шт., МФУ-1шт, принтер цветной-1.
- Ноутбуки 1 шт.;
- Мультимедийные проекторы 1 шт.;
- Музыкальный центр- 1 шт.;
- Интерактивная доска- 1 шт.;
- Подключение к сети Интернет.

#### Спортивное оборудование:

- мячи для метания
- скакалки
- мешочки с песком
- гири
- гимнастические палки, обручи
- гимнастические маты

- гимнастические скамейки
- рулетка
- конусы
- лыжи
- гимнастическая стенка
- мячи для фитнеса
- гимнастические коврики

### **Этапы реализации проекта**

**Подготовительный этап:** сентябрь — октябрь 2023 года.

Корректировка проекта.

Создание условий по внедрению проекта:

- ✓ формирование нормативно-правовой базы;
- ✓ организация кадрового обеспечения;
- ✓ информирование воспитанников и их родителей, возможных социальных

**Основной этап:** ноябрь 2023 - май 2024 года.

Реализация комплекса мероприятий по формированию навыков культуры здорового и безопасного образа жизни. Мотивационная готовность детей к сдаче норм ГТО детского сада будет определяться индикатором работы всего коллектива, в особенности группы специалистов, в тесном сотрудничестве с родителями (законными представителями).

На данном этапе предусмотрено подготовка и сдача нормативов детьми согласно представленной таблицы на уровне ДОО (по выбору, исходя из условий ДОО).

**Заключительный этап:** май – июнь 2024 года

Анализ работы по проекту «ГТО – путь к здоровью и успеху».

Презентация проекта «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта) и представление его на итоговом родительском собрании подготовительных к школе групп

## План мероприятий

№	Мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственные	Сроки
<b>Блок «Мы знаем, что такое ГТО!»</b>					
1	Диагностика уровней физической подготовленности детей	Воспитанники подготовительных к школе групп	Физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	1-2 неделя сентября
2	Презентация с использованием мультимедийного оборудования «История возникновения ГТО»	Воспитанники подготовительных к школе групп	Физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Сентябрь
3	Создание информационной таблицы «Пункты сдачи ГТО» и сроки сдачи различных видов испытаний в городе Озерске	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Сентябрь
4	Регистрация детей на сайте ГТО.	Воспитанники подготовительных к школе групп	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги, родители	Сентябрь
3	Родительское собрание «Путь к здоровью – через внедрение комплекса ГТО»	Родителя и педагоги старших и подготовительных к школе групп	Музыкальный и физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Сентябрь
4	Изготовление и распространение буклетов «Зачем нужно ГТО в дошкольном возрасте», «Подготовка детей	Педагоги, родители воспитанников	Группы № 5,10,11	Токарева В.П. инструктор по физической культуре,	Сентябрь

	дошкольного возраста к выполнению норм ГТО»				
5	Семинар – практикум для педагогов «Физкультурно-оздоровительное пространство ДОУ как условие подготовки детей к выполнению норм ГТО»	Педагоги всех возрастных групп	Музыкальный зал	Вдовкина С.Ю., ст.воспитатель, Токарева В.П. инструктор по физической культуре,	Октябрь
6	Конкурс рисунков «Спортивная эмблема нашей семьи»	Воспитанники подготовительных к школе групп, родители	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре,	Октябрь
7	Оформление стенда «ГТО – возрождение традиций»	Токарева В.П. инструктор по физической культуре,	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю. ст. воспитатель	Октябрь
<b>Блок «ГТОшки, или будущие спортсмены!»</b>					
1	Летняя олимпиада в Лукоморье	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп	Территория МБДОУ ДС № 1	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Июль – август
2	Спортивный праздник «Зов джунглей»	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп	Физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Октябрь
3	Семейный осенний марафон «День города Озерска»	Воспитанники старших и подготовительных к	Музыкальный зал	Токарева В.П. инструктор по	Ноябрь

		школе групп, родители		физической культуре, педагоги	
4	Конкурс среди родителей на эмблему ГТО для дошкольников	Родители воспитанников подготовительных к школе групп	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги ДОУ	Ноябрь
5	«Весёлые старты будущих спортсменов» (с участием родителей- этап «Мама, папа, я – ГТОшная семья»)	Воспитанники родители подготовительных к школе групп	Музыкальный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Декабрь
6	Оформление фотоальбома «Мы со спортом дружим!»	Педагоги, родители старших и подготовительных к школе групп	Группы 5,10,11	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Январь
7	«Зимняя Олимпиада в Лукоморье»	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп, педагоги	Физкультурный зал и площадки на территории ДОО	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Январь
10	Встреча с обладателями значка ГТО (воспитанниками МБДОУ ДС № 1)	Воспитанники старшего дошкольного возраста, выпускники ДОУ, обладающие значком ГТО	Физкультурный зал	Шибeko И.В., зам. заведующего Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Январь
11	Выставка совместного творчества детей и родителей «От норм ГТО – к	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп, родители	Группы 5,10,11	Токарева В.П. инструктор по физической культуре,	Февраль

	олимпийским медалям!»			Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	
12	Спортивное развлечение «Веселые старты: Папа и я», посвященное Дню защитника Отечества	Воспитанники подготовительных к школе групп, родители	Музыкальный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Февраль
12	Мастер – класс «Делай как я!» по разным видам нормативов ГТО (силовые, на гибкость, на скорость, на выносливость)	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп, родители	Физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Шибeko И.В. зам. заведующего, педагоги	Март
13	Фотовыставка «Навстречу рекордам!» По итогам мастер- класса	Токарева В.П. инструктор по физической культуре	Холл детского сада	Педагоги, Шибeko И.В., зам. заведующего	Март
14	Участие в городском фестивале ГТО	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп, родители	Центр тестирования города Озерска	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Шибeko И.В., зам. заведующего, педагоги	Март
15	Совместная экскурсия на спортивные объекты города	Воспитанники подготовительных к школе групп, родители	КСК «Лидер», ДЮСШ	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Шибeko И.В., зам. заведующего, педагоги	Апрель
16	Спортивно-игровой флешмоб с участием педагогов «Вперёд к спортивным победам!»	Педагоги, воспитанников	Музыкальный зал	Токарева В.П., инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	Апрель

17	Спортивные соревнования «Эстафета Победы»	Воспитанники подготовительных к школе групп, родители	Территория МБДОУ ДС № 1 по пр. Ленина, 47а	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Май
17	Сдача норм ГТО первой степени	Воспитанники подготовительных к школе групп	Физкультурный зал, территория МБДОУ ДС № 1	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Апрель - май
18	Диагностика уровня физической подготовленности детей	Воспитанники старших и подготовительных к школе групп	Физкультурный зал	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Май

**Блок «Нам со спортом по пути!»**

1	Создание картотеки песен о спорте, речевое, стихотворений, считалок.	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	Информационно - педагогический кабинет	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	Август – октябрь
2	Формирование медиатеки (Видеопрезентации о том, что такое ГТО, как проходят соревнования, какие виды испытаний входят в сдачу норм ГТО, как проходят соревнования у детей и взрослых).	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	Информационно - педагогический кабинет	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	Август – октябрь
3	Фотоотчёт на сайте детского	Токарева В.П.	Сайт МБДОУ	Токарева В.П.	Апрель –

	сада по проведённым мероприятиям в рамках проекта.	инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	ДС № 1	инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель	май
4	Изготовление коллажа «ГТОшки!»	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, педагоги	Группа 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Апрель-май
5	Презентация проекта «Выполняем нормы ГТО» (фотоотчёт по проведённым мероприятиям в рамках проекта)	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Группы 5,10	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Май
6	Трансляция опыта работы по внедрению ГТО педагогическому сообществу. Публикация материала на образовательных сайтах	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	Сайт МБДОУ ДС № 1, УО ОГО, социальные сети (ВКонтакте, Одноклассники)	Токарева В.П. инструктор по физической культуре, Вдовкина С.Ю., ст. воспитатель, педагоги	В течение года
7	Выступление на ГМО инструкторов по физической культуре	Токарева В.П. инструктор по физической культуре			Август 2024

## Выводы

- ✚ Привлечь наибольшее количество обучающихся к участию в сдаче норм ВФСК «ГТО», а также мотивировать их к увеличению двигательной активности.
- ✚ Тесное сотрудничество с родителями, с социумом в целях сохранения и укрепления здоровья детей, формирования потребностей в занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни.
- ✚ Презентация проекта и создание методических рекомендаций для педагогов других ДОУ.
- ✚ Опыт работы по реализации проекта может быть использован педагогами и специалистами по работе с детьми старшего дошкольного возраста любого учреждения образования.

## Используемая литература и источники

1. Указ Президента РФ от 24.03.2014 г. № 172 о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)
2. Приказ Министерства спорта РФ № 575 от 08.07. 2014 года. Апробация ВФСК «Готов к труду и обороне».
3. Материалы официального сайта ВФСК «ГТО»
4. Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 11.06.2014 г. № 540
5. Веракса Н. Е., Веракса А. Н. Проектная деятельность дошкольников. Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2008
6. Егорова Б.Б., Кудрявцева В.Т. «Развивающая педагогика оздоровления» Картушина М. Ю. Быть здоровыми хотим: оздоровительные и познавательные занятия для детей подготовительной группы. – М.:АРКТИ, 2004.
7. Комарова Т.С., Зацепина М.Б. Интеграция в воспитательно - образовательной работе детского сада. М.: Мозаика-Синтез, 2014. Контроль в детском саду: планирование, анализ, практический инструментарий /авт.-сост. С Е.Шамрай (и др.). - Волгоград: Учитель, 2015 .
8. Новикова И. М. Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников. Для работы с детьми 5-7 лет. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010
9. Чупаха И.В., Пужаева Е.З., Соколова И.Ю. «Здоровьесберегающие технологии в образовательно — воспитательном процессе» - М.:Илекса, 2006.
10. Интернет-источник *сайта [gto.ru](http://gto.ru)*
11. Рейнвальд Т.П. Проект «ГТО – путь к здоровью успеху». <https://infourok.ru/proekt-gto-put-k-zdorovyu-uspehu-2078269.html>

## **Приложение 1. Анкета для родителей «Об отношении родителей к ГТО»**

### **1. Оцените степень своего знания содержания комплекса ГТО:**

- 0 баллов (практически не знаю);
- 1 балл (знаю немного);
- 2 балла (знаю удовлетворительно);
- 3 балла (знаю хорошо);
- 4 балла (знаю отлично).

### **2. Каково ваше отношение к сдаче норм ГТО:**

- положительное;
- отрицательное;
- нейтральное.

### **3. Как вы узнали о комплексе ГТО (выбор количества вариантов ответов не ограничивается):**

- из печатных изданий (газеты);
- из телепередач;
- сведения из Интернета;
- от педагога;
- от друзей.

### **4. Ваш ребёнок будет сдавать нормы ГТО.**

- буду сдавать в первых рядах;
- примет участие, но спешить мы не будем;
- сдавать будет, если заставят;
- не имеет допуска к сдаче нормативов ГТО по состоянию здоровья.

### **5. Вы считаете, что сдача норм ГТО лично для вас — это (выбор количества вариантов ответов не ограничен):**

- укрепление собственного здоровья;
- дополнительное преимущество для поступления в вуз;
- возможность получить знак отличия (значок);
- возможность добиться спортивных успехов;
- ничего не значит.

## **Приложение 2. Консультация для педагогов «Первые шаги к ГТО»**

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) Комплекс начал свое действие на территории нашей страны. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране.

**Цель комплекса ГТО** — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

## **Нормативная документация**

- ✚ Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду обороне» (ГТО)» Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) и по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- ✚ Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- ✚ Приказ Минспорта России от 08 июля 2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
- ✚ Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 № 1165-р об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
- ✚ Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)»

**Нормативные документы нормы ГТО, пройти регистрацию Вы можете по адресу: <http://www.gto.ru/>**

**Регистрация на сайте. Для прохождения на сайте необходимо подготовить:**

1. Наличие электронной почты
2. Паспортные данные (родителя, законного представителя)
3. Данные свидетельства о рождении
4. Согласие на обработку персональных данных
5. Фотография (в электронном варианте)
6. Присвоение номера (УИН)

### **Этапы регистрации:**

1. Укажите, пожалуйста, существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Обращаем Ваше внимание, регистрация на интернет-портале с одного электронного адреса возможна только один раз. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановления пароля или получения новостей и уведомлений.

#### Почтовый электронный адрес

2. Укажите, пожалуйста, пароль Вашего личного кабинета на интернет-портале. Обращаем Ваше внимание, что пароль должен содержать не менее 6 символов и состоять из латинских букв и цифр.

## Пароль

3. Для того, чтобы подтвердить свой электронный адрес, нажмите на кнопку «Отправить код для активации аккаунта».
4. Для регистрации дошкольников необходимо согласие на обработку персональных данных.
5. Для прохождения норм ГТО нужна мед.справка.

## **НОРМЫ ГТО ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

### **Содержание комплекса – нормативы ГТО 1 ступень (6-8 лет)**

I ступень включает нормативы ГТО для мальчиков и девочек 6-8 лет трех степеней сложности (бронзовый, серебряный и золотой знак), т.е. она охватывает детей дошкольного возраста и школьников 1-2 классов. Из 9 тестов 6 обязательных и 3 по выбору, из них 3 многовариантных. Для получения бронзового, серебряного или золотого знака ГТО дети (мальчики и девочки) должны выполнить нормативы соответственно 4-х, 5-и или 6-и тестов, при этом выполненные нормативы должны содержать тесты на силу (подтягивание на перекладине, выжимание из положения лежа на полу, прыжок в длину), быстроту (бег на 30 м, челночный бег 3 x10 м, бег на лыжах с фиксированием нормативного времени), гибкость (наклоны вперед) и выносливость (смешанное передвижение на 1 км, бег на лыжах на 2 км, кросс на 1 км). Учитывая, что упражнения в детском возрасте должны быть разнообразными и игровыми, в I ступень включены тесты на попадание в цель теннисного мяча, плавание без учета времени. Недельный двигательный режим рекомендуется всего 10 часов, т.к. в этот возрастной период больше энергии, чем в другие периоды, затрачивается на процессы роста. Появляются различия между гимнастическим снарядом для мальчиков и девочек (высокая перекладина для мальчиков, низкая для девочек), т.к. начинает сказываться разница в их росте.

### **Содержание тестов для детей 6-8 лет:**

Бег 30 м (сек.)

Прыжок в длину (см.)

Подтягивание из виса лежа (раз)

Сгиб. и разгиб. рук (раз)

Наклон вперед до пола

Метание мяча в цель (кол-во попаданий из 5 попыток).

### **Приложение 3. Консультация для родителей ДОУ**

#### **«Как подготовить ребёнка дошкольного возраста к сдаче ГТО?»**

Когда родители слышат слово «ГТО», то считают, что это сложно будет для их ребёнка. А если ещё и не получится сразу выполнить представленные нормативы, то это «большой» стресс на психическом уровне.

Как заинтересовать ребёнка, и подготовить его к данным испытаниям, при этом, не навредив ему? Ребёнок в дошкольном возрасте очень активен.

Активность проявляется в подвижных играх: добежал первым до финиша, дальше всех бросил мячик, выполнил самый длинный прыжок с места в длину. Это дошкольника бодрит, придаёт уверенность в себе.

Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс ГТО – это огромная возможность проявить свои физические возможности и показать, на что ты способен. Наградой за упорство к победе является значок - золотой, серебрянный, бронзовый. Получить его, не подготовившись не так просто.

В дошкольном возрасте подготовка проходит в три этапа:

#### 1. Теория.

Она включает в себя задачу: познакомить дошкольника с понятием ГТО: через картинки, презентации, экскурсии в учреждения, где проводят эти данные мероприятия, чтобы ребёнок мог наглядно увидеть выполнения испытаний;

2. Подготовка дошкольника физически, то есть проведение «тренировок» в соответствии возрасту по объёму нагрузки;

3. Психологическая подготовка – учить в сложных ситуациях «держаться в руках», контролировать свои эмоции, страх перед началом выполнения упражнений.

Каждое занятие в себя включает три части:

- подготовительная (вводная).

Туда входит разминка, состоящая из различных видов ходьбы, бега, дыхательных упражнений;

- основная часть

Общеразвивающие упражнения, основные движения, направленные на развитие физических качеств:

- ✓ выносливости
- ✓ силы
- ✓ ловкости
- ✓ гибкости
- ✓ быстроты

- заключительная часть (упражнение на релаксацию, дыхательные упражнения, игры на развитие внимания).

#### I. Упражнения на развитие выносливости в беге.

Подвижные игры – «ловишка с лентой», «Мы весёлые ребята», «Чай- чай выручай», бег в равномерном темпе, чередуя с ходьбой, медленный бег 2-3 минуты.

II. Упражнения на развитие ловкости: «попади в цель», броски мяча из – за головы вперёд, подводящие упражнения на развитие плечевого пояса.

III. Упражнения на развитие гибкости: наклоны туловища вперёд сидя на полу, на скамейке, около гимнастической стенке, опираясь руками в рейки.

IV. Упражнения на развитие быстроты: ускорение с хода 10 метров, упражнение около гимнастической стенке, держась руками за рейку, наклонившись слегка вперёд выполнять беговое упражнение, приподнимая

колени от пола в прыжке.

V. Упражнения на развитие скоростно – силовой выносливости: прыжки через скакалку, прыжки через обручи, выпрыгивание с полного приседа вверх.

VI. Упражнения на укрепление мышц живота: «ножницы», сгибание и разгибание ног к животу, «уголок»

VII. Упражнения на развитие силы: сгибание и разгибание рук от стены, от скамейки, упражнения с малыми гантелями, вис на полусогнутых руках.

Упражнения выполняются в игровой форме по сюжетам сказки, знакомой детям, в соревновательной форме – эстафеты, спортивного праздника с участием родителей.

## **Приложение 6. Родительское собрание**

**Тема: «Путь к здоровью – через внедрение комплекса ГТО»**

**Дата проведения:** сентябрь 2023 года

**Цели:** Ознакомить с Указом президента «О внедрении комплекса ГТО», основной структурой, этапами внедрения ГТО. Привлечь родительскую общественность к активному участию в реализации комплекса.

**Задачи:** формировать положительную нравственную оценку здорового образа жизни, позитивное отношение к занятиям спортом, к введению комплекса ГТО.

**Форма проведения:** час общения.

### **Ход собрания**

Добрый день, уважаемые родители и гости родительского собрания!

В известном детском стихотворении Самуила Яковлевича Маршак, написанного в 1937 году «Рассказ о неизвестном герое» пожарные, милиция и фотографы разыскивают двадцатилетнего парня, спасшего из огня девочку.

Из примет – «среднего роста, плечистый и крепкий, ходит он в белой футболке и кепке. Знак «ГТО» на груди у него. Больше не знают о нем ничего», сообщает читателю Маршак.

Суть отрывка стихотворения заключается в том, что значкистов ГТО в то время было больше половины страны, и каждый был готов к труду и обороне!

- Уважаемые родители, как вы думаете какова тема сегодняшнего родительского собрания? (комплекс ГТО).

А точнее «Путь к здоровью - через внедрение комплекса ГТО».

По Указу Президента РФ Владимира Владимировича Путина с 1 сентября 2014г. введен в действие физкультурный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО).

Что же дает ГТО нашим детям?

- Сдавшие нормативы комплекса будут отмечены золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают массовые спортивные разряды и звания. Эти ребята получают дополнительные бонусы при поступлении в высшие учебные заведения.

Вспомним историю ГТО.

Комплекс существовал с 1931 по 1991 годы и охватывал население в возрасте

от 10 до 60 лет. «От значка ГТО – к олимпийской медали!» так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой. Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почётным, обеспечивало дорогу в большой спорт. На старты по сдаче норм ГТО выходили известные ученые, спортсмены, герои труда. Академик Павлов и писатель Максим Горький, Аркадий Гайдар и братья Знаменские, прославленные игроки московского «Спартака», композитор Василий Соловьёв – Седой и многие, многие другие. - Сдавая нормы ГТО, миллионы юношей и девушек приобретали всестороннюю физическую подготовку и закалку.

Патриотическое и практическое содержание комплекса ГТО прошло суровую проверку во время войны.

Благодаря комплексу миллионы советских людей получили навыки маршевой, лыжной, стрелковой подготовки, плавания, метания гранат. Это помогло им в минимальные сроки овладеть военным делом, стать снайперами, разведчиками, танкистами, летчиками.

Скромный значок ГТО для многих из них стал первой наградой, к которой позднее добавились ордена за подвиги в труде и бою.

Более пятидесяти двух миллионов человек имели значки ГТО в 70-х годах.

Система ГТО являлась мощным стимулом для спорта.

В годы перестройки, после распада Советского Союза, к сожалению комплекс был предан забвению, что существенно отразилось на физической подготовке граждан, и, в первую очередь, молодежи.

Но вернемся из истории в реалии сегодняшнего дня.

Сегодня, после более чем 20- летнего забвения ГТО возвращается в жизнь нашей страны: в школы, ВУЗы, в жизнь каждого гражданина.

- А сейчас посмотрим, как вы относитесь к этому событию.

Проведем тест «Моё отношение к нормам ГТО»

Перед вами лежат кружки разного цвета:

Белый, означает, - не знаю;

Жёлтый – положительное отношение

Красный – отрицательное отношение

И так начнем!

- Ваше отношение к введению комплекса ГТО? (родители обозначают свое отношение к вопросу цветом).

- Ваш ребенок сообщил, что ему предстоит сдать нормы ГТО. Ваше отношение к этому сообщению (*отмечаю какие цвета преобладают*) (*Если есть отрицательное – красный, спрашиваю почему: обоснуйте свой ответ*)

- Как вы думаете: для всех ли детей будут одинаковы нормы ГТО?

- Могут ли одни и те же нормы сдавать мама и дочь, отец и сын?

- У кого нормы будут выше? (до 30 лет у родителей нормы будут выше, а после 30 лет нормы у родителей понижаются).

- Как организовать сдачу норм, чтобы детям было интересно?

- Для чего вводят нормы ГТО? (для того чтобы дети были здоровыми, после себя оставили здоровое поколение, могли постоять за себя, за свою семью, за свой народ. Могли здраво мыслить. Все направлено на здоровую нацию, на здоровую Россию).

Вы сами подвели итог нашему тесту: нормы ГТО нужны нашей стране, а тем более нашей молодёжи, нашим детям. Комплекс будет полезен всем.

А сейчас динамическая пауза. Я проведу с вами небольшую фитнес – разминку.

- Физкульт привет! Сейчас я покажу вам простые физические упражнения, а вы попытайтесь за нами повторить (комплекс утренней зарядки под музыку)

- Молодцы! Поздравляю вас, вы сделали первый шаг к комплексу ГТО.

Подобную зарядку, как вы сейчас проделали, мы с ребятами делаем каждый день. Чтобы ребята окончательно разбудили свои мышцы и с новыми силами включились в учебную деятельность.

А теперь продолжим наш разговор.

(В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» - здоровье и физическое развитие детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования. «Родители (законные представители) несовершеннолетних имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка» (ст.44 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»). Обязанность по созданию условий для занятий физической культурой и спортом, охраны и укрепления здоровья детей возложена на образовательное учреждение (ст.28 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Я привела эти выдержки из Федерального закона с той целью, чтобы обратить внимание нас, взрослых, что вместе мы несем ответственность за наше подрастающее поколение.

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Основные этапы внедрения комплекса:

**Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:**

1 ступень "Играй и двигайся": 6-8 лет (дошкольники, 1-2 классы)

2 ступень "Стартуют все": 9-10 лет (3-4 классы)

3 ступень "Смелые и ловкие": 11-12 лет (5-6 классы)

4 ступень " Олимпийские надежды ": 13-15 лет (7-9 классы)

5 ступень "Сила и грация": 16-17 лет (10-11 классы)

6 ступень "Физическое совершенство": 18-30 лет

7 ступень "Бодрость и здоровье ": 41-50 лет

8 ступень "Здоровье и долголетие": 51-55лет и старше.

Ваши дети стоят на 1-й ступени «Играй и двигайся».

В современном варианте ГТО сохранились подтягивания, отжимания, прыжки в длину. Бег по пересеченной местности , метание и плавание.

- Необходимо помнить, что спортивная подготовка современных детей не такая, как двадцать лет назад. Сейчас ребята почти никуда не ходят, зато много времени проводят дома за компьютером и телевизором, у многих развивается гиподинамия.

На сегодняшнем собрании вы узнали много о системе ГТО. А теперь давайте подведём итог нашей беседы.

### **Приложение 7. Сценарий спортивного праздника «Зов джунглей» для воспитанников старших и подготовительных к школе групп.**

**Цель:** Создание у детей радостного настроения от совместной двигательной активности, обогащение эмоциональной сферы воспитанников яркими впечатлениями.

#### **Задачи:**

- развивать физические качества: быстроту, выносливость, ловкость;
- закреплять двигательные умения и навыки в спортивных играх и упражнениях.
- воспитывать у детей чувство коллективизма, командный дух, настойчивость в достижении поставленной цели.

#### **Оборудование:**

- Обручи
- Большие кубики
- Фрукты и овощи
- Волшебный мешочек
- 2 сосуда с водой, 2 пустых сосуда, 2 кружки
- Флешка с музыкальным сопровождением.
- Эмблемы членов команд
- Табло для вывешивания результатов, картинки: кости, бананы
- Медали для победителей, грамота, призы для участников.

#### **Ход мероприятия:**

##### **Ведущий**

Со всех дворов зовем гостей

Чем больше, тем и веселей

Что у нас тут приключилось?

Вы узнаете сейчас:

Сосна в лиану превратилась

И позвала в джунгли нас.

Есть крокодил тут, как ни странно,

Есть кенгуру, есть обезьяна,

Других зверей немало тут,

В общем, джунгли нас ..... (зовут!)

Сегодня отправляются в джунгли травоядные и хищники. Давайте с ними познакомимся.

*Звучит музыка заставка «Джунгли зовут», по очереди выходят команды и садятся на стульчики.*

### **Ведущий**

Представляем команду «Травоядных» (загадки):

1. Сюда из джунглей поутру прискакала ... (кенгуру)
2. Пройдёт он, голову задрал, не потому, что важный граф, а потому, что гордый нрав, ведь выше всех зверей ... (жираф)
3. Ходит длинный, пасть с клыками, ноги кажутся столбами, как гора огромен он, вы узнали, это... (слон)
4. Я его увидел в книжке, подскажите мне, детишки, на носу — огромный рог, знаю, знаю — ... (носорог)
5. Очень любит есть бананы, это точно ... (обезьяна)
6. Посмотрите, конь в матроске! В черно-белую полоску! Нет, он вовсе не лошадка! И о ком тогда загадка? (зебра)

А теперь представляем команду «Хищников»

1. В тени лежит и отдыхает, прищулив глазки, мух гоняет, откроет свой огромный зев: "Я- царь зверей! Могучий..." (лев)
2. По реке плывет бревно, ух, и злющее оно! Тем, кто в речку угодил, нос откусит... (Крокодил)
3. Кот размерами с быка, полосатые бока, этот хитрый умник, обитает в джунглях! (тигр)
4. Цвет у этой крупной кошки и не белый, и не серый! - Ночью темной на дорожку вышла черная... (пантера)
5. Из кошачьей он семьи, но попробуй, догони. Он не тигр, не леопард, самый быстрый зверь - ... (гепард)
6. Возле старого сандала в боевую стойку встала, свой раскрыла капюшон, острый слух насторожён, и глядит на мир недобро, догадались? Это ... (кобра)

**Ведущий.** Джунгли...

**Дети.** Зовут.

Команды представлены. А теперь условия игры: за победу в каждом задании победившая команда получает кость или банан. Та команда, которая наберет больше бананов или костей – побеждает. А судить нашу игру будет строгое, но справедливое жюри (представление членов жюри)

### **Ведущий**

Утром рано, спозаранку вышли звери на полянку, расправляют дружно спинки будут делать все разминку.

*(танец-повторялка за ведущим «Солнышко»)*

### **Ведущий**

#### **Эстафета «Переправа».**

Ребята представьте, что мы находимся в тропическом лесу. Вокруг нас растут пальмы, по деревьям скачут обезьяны, слышны голоса птиц. И мы с вами после долгих странствий вышли к болоту. Болото – это место, где каждый неверный шаг может стоить жизни. Сейчас, мы посмотрим, кто, хищники или травоядные, быстрее преодолеют это опасное место. А кочками, по которым мы будем передвигаться, нам послужат обручи. Для начала нужно обеими ногами встать на одну «кочку», а другую на некотором расстоянии положить перед собой. Затем переступить на нее, а ту, на которой стояли раньше, опять переставить перед собой и так далее.

### **Ведущий**

Дадим слово нашему жюри (оглашают итоги конкурса).

### **Ведущий**

#### **Конкурс «Строим жилище».**

И у хищников, и у травоядных есть свой дом. Кто-то живет в норах, кто-то обитает на деревьях. Мы с вами будем строить дом из кубиков (команды строят башню из кубиков). Соревнование идет до тех пор, пока чья-то башня не упадет. Побеждает команда, башня которой останется целой.

### **Ведущий**

Дадим слово нашему жюри (оглашают итоги конкурса).

### **Ведущий**

#### **Аттракцион «Определи на ощупь».**

Чтобы быть здоровыми, нужно обязательно есть витамины, а они содержатся во фруктах и овощах. А сейчас посмотрим, смогут ли наши животные определить, что за фрукт или овощ они держат в руках (в волшебном мешочке)

### **Ведущий**

Предоставляем слово нашему жюри (итоги конкурса).

### **Ведущий**

#### **Эстафета «На водоем».**

В засуху в джунглях очень трудно, каждая капля воды на счету. Всюду заросли лиан. Задача участников – пройти через джунгли от озера до поляны преодолевая полосу препятствий. На противоположной стороне стоит 2 ведра. Детям необходимо перелить воду из одного в другое, каждый участник может зачерпнуть и перелить кружкой воду только один раз). Побеждает та команда, которая быстрее дошла до финиша и при этом перелила как можно больше воды.

### **Ведущий**

Дадим слово нашему жюри (оглашают итоги конкурса и общий результат игры).

Награждение победителей (памятные медали) и участников (поощрительные призы).

### **Ведущий**

Итак, наша игра подошла к концу. Мы сегодня с вами не скучали, а с удовольствием играли. И пусть была остра борьба, сложны соревнования, успех решила не судьба, а только наши знания!

## **Приложение 8. «Зимняя Олимпиада в Лукоморье» для воспитанников старших и подготовительных к школе групп..**

**Цель:** Создание у детей радостного настроения от совместной двигательной активности и формирование основ здорового образа жизни.

### **Задачи:**

- Ознакомление детей с зимними видами спорта.
- Совершенствование различных видов движений.
- Укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- Пробуждение в детях интереса к занятиям зимними видами спорта.

**Оборудование:** Конусы, лыжи 2 шт., легко одевающиеся, две ледянки, две клюшки, две шайбы, ворота или дуги (2 шт.), цветные шарики и корзины, кегли, российский флаг, сюрприз (заранее закопать в снегу и отметить место)

### **Ход мероприятия.**

На спортивной площадке строятся дети старшей-подготовительной группы.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня мы с вами проведём олимпиаду по зимним видам спорта. Спортсмены готовятся к олимпиаде 4 года, так как этот праздник проходит один раз в 4 года. Смотрите, кто это к нам идёт.

*Выходят клоуны Ох и Ах, тащат сумку со спортивным инвентарём, и флаг несут.*

*ОХ:*

Здравствуйте, ребята, ОХ! Раньше был я скоморох.

Теперь стал спортом заниматься, каждый день тренироваться.

Бегал, плавал и гулял, и теперь спортсменом стал.

И хочу сегодня я вместе с вами быть, друзья.

Мне ничего теперь не надо, участвовать хочу в Спартакиаде!

### **Ведущий:**

Ну, что ребята, возьмём ОХА на нашу Спартакиаду. Да-аааа! Только учти ОХ, у нас Спартакиада Зимняя! Сейчас же зима!

*ОХ:*

Я, конечно, это знал, и с собой вот лыжи взял!

*АХ:*

Нам сегодня повезло, столько снега намело.

Можно кататься на санках, на снежокатах, ледянках.

На лыжах и коньках кататься будем! Хоккей и биатлон мы не забудем!

*ОХ:*

Во всём участвовать я рад! Я принёс Российский флаг!

Игры открываются! Праздник начинается!

*АХ:*

Чтобы было всё в порядке праздник начинай с зарядки

**ЗАРЯДКА.** Под музыку из мультфильма «Маша и медведь» («Зайцы встали по порядку, зайцы делают зарядку...»)

*ОХ:*

Всё теперь у нас в порядке. Отгадайте вы загадку.

*АХ:*

На ботинки надеваем. Палки взять не забываем.

Скользят по снегу еле слышно. Что такое это? – **Лыжи!**

*ОХ:*

Хорошо спортсменом быть дальше всех бежать и плыть.

На лыжах быстро и легко уйти мы можем далеко.

**Ведущий:** Сейчас мы покатаемся на лыжах!

**Соревнования по лыжам** Дети делятся на две команды. Одна команда ОХ, а другая АХ. Дети по очереди бегают на одной лыже вокруг конуса. ОХ и АХ им помогают и показывают.

*ОХ:*

Ох, я знаю такой спорт. Много в нём всего, да вот:

Клюшка, шайба тоже есть, шлем, коньки, всего не счесть.

Отвечайте поскорей этот спорт у нас – **Хоккей!**

*АХ:*

Когда в хоккей мы поиграем, сильными людьми мы станем.

Все ребята это знают, характер наш он закаляет.

У нас нет коньков, но зато у нас есть клюшки и шайбы. Давайте поиграем.

**ХОККЕЙ** Дети также по командам соревнуются, кто быстрее и точнее забьёт шайбу. Сначала ведут шайбу, забивают в ворота, и возвращаются. ОХ и АХ помогают. (Звучит песня «Трус не играет в хоккей»)

*АХ:*

Знаю спорт ещё активный, меткость в нём нужна и сила.

Из ружья там все стреляют, и на лыжах догоняют.

Всем теперь известен он это зимний **БИАТЛОН**

**Ведущий:** ОХ и АХ, ребята наши очень меткие, и вам сейчас это покажут.

**Состязание - Метание в корзину** Дети берут шарик, бегут вокруг кегель, бросают шарик в корзину и возвращаются по прямой. Кто быстрее и точнее выполнит это задание.

**Ведущий:** Ребята, вы –молодцы, настоящие спортсмены. Мы с вами сегодня и на лыжах покатались, и в хоккее поиграли, и биатлоном занимались. ОХ и АХ нам помогали. ОХ и АХ, а какое ещё есть зимнее развлечение?

**АХ:**

С горки любим мы кататься, чтоб в снегу покувыркаться.

И помощники там есть их мы можем перечесать:

Есть ватрушки, есть и санки, снежокаты и... **ЛЕДЯНКИ**

**Ведущий:** А у нас есть ледянки. Сейчас мы поиграем в игру

**Передай ледянку** (Дети по кругу передают ледянки под музыку. Музыка обрывается, у кого в руках ледянка осталась, тот выходит) когда останется два ребёнка, они соревнуются в том, чья ледянка дальше про скользит)

**ОХ:**

Соревнования закрылись. Спартакиада завершилась.

Объявить об этом рад, и зову всех танцевать!

**Танец «Разноцветная игра»**

**АХ:**

Отдохнули мы на славу. Победили все по праву.

И достойны вы награды, мы вручить призы вам рады.

А где призы? Ты слышишь, ОХ?

**ОХ:** Я что-то на ухо оглох

**АХ:** Всё понятно. Призы придётся поискать. Ох успел их потерять.

*Все ребята идут за А Хом. А ОХ идёт рядом и говорит, здесь или здесь, и охает.*

*Но потом вспоминает, и подводит к месту. АХ откапывает сюрприз и отдаёт воспитателю.*

*Все идут на построение.*

**Ведущий:** Ребята, мы сегодня были спортсменами. Показали, какие мы быстрые, ловкие, что мы не боимся трудностей. АХ и ОХ нам помогали, подарили вам подарок. Вы его откроете в группе. А сейчас мы все пройдем заключительным спортивным маршем. До новых встреч! (*Марш «Герои спорта»*)

## **Приложение 9. Сценарий спортивного праздника «Эстафета Победы»**

Подготовила: Токарева В.П.  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ ДС №1 СП «Лукоморье»,  
г. Озёрск, Челябинская область.

### Цель.

Обогащение знаний детей подготовительного дошкольного возраста о Великой Отечественной войне 1941-1945 гг., о городах-героях, подвигах жителей нашей страны.

### Задачи:

1. Рассказать детям о Дне Победы, о городах-героях, развивать чувство любви к Родине.
2. Развивать физические и умственные способности.
3. Воспитывать патриотизм и чувство гордости за подвиг народа.

Место проведения: Территория детского сада.

Возраст детей: подготовительная группа.

Материалы и оборудование: Маршрутные листы, мячи, гимнастические скамейки, аптечка, носилки, мешочки для метания, воздушные шары на которых нарисованы голуби, загадки на военную тему.

Дата проведения: Май.

Предварительная работа:

- Придумать названия команд; подготовить одежду и атрибуты для них.
- Рассказать детям о других городах-героях (кроме тех, с которыми они познакомятся в процессе спортивного праздника).
- Создать плакат «Города-герои» на переносной доске, на котором на заключительном этапе будут размещаться фотографии других городов.

### Ход мероприятия.

Дети под музыку выходят и строятся перед детским садиком.

Инструктор: Здравствуйте! Каждый год 9 мая вся страна отмечает освобождение нашей Родины от врага. Великая Отечественная война была в 1941-1945 гг. Победа была нелегкой. Во время войны героями становились не только люди, но и города. Двенадцать городов и одна крепость – Брестская – получили статус «Героя» за особый вклад в победу над врагом.

Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Отечества. И уже сейчас тренируются, чтобы быть сильными, ловкими и выносливыми. В колонну по два, шагом марш!

Музыкальная разминка «Спецназ» (под музыку из кинофильма «Улицы разбитых фонарей»)

Инструктор: (обращает внимание на стенд – доску, где расположен плакат «Города-герои») Ребята, на доске вы видите пустые места. Сегодня пройдя

спортивные испытания, выполняя задания вы получите недостающие фотографии городов-героев.

Представление команд (название, девиз, атрибут, выдача маршрутного листа).

### Станции

#### ❖ Брестская крепость

Героическая оборона Брестской крепости началась в первый же день Великой Отечественной войны – 22 июня 1941 года и продолжалась целый месяц. Защитников было очень мало, а врагов много, и хотя фашисты захватили ее, ни одно полковое знамя не попало в их руки – это значит, что крепость не сдалась врагу. В память о их подвиге крепости присвоили почетное звание «Крепость-герой».

- Проползти под веревочкой, чтобы ее не задеть.

#### ❖ Новороссийск

Это порт на Черном море, через него гитлеровцы могли доставлять на фронт на кораблях, войска, оружие, танки, а из России вывозить зерно, нефть, лес. Семь месяцев героически держали оборону города морские пехотинцы, мужественно сражались десантники. Солдаты и матросы очистили город от врага.

- Прокатить теннисный мяч по скамейке так, чтобы он скатился в корзину.

#### ❖ Ленинград /ныне Санкт-Петербург/

Фашисты окружили город и хотели его и всех жителей уничтожить. С наступлением морозов людям помогла выжить «Дорога жизни» через Ладожское озеро, по которой доставляли продукты, вывозили детей и раненых.

- Перенести пострадавшего (кукла) на носилках.

#### ❖ Севастополь

Город отважно защищали армия, моряки, жители. Глубоко под землей был построен целый город: здесь размещались госпитали, школы, детские сады, мастерские по ремонту и изготовлению оружия. Защита города продолжалась восемь месяцев.

- Оказание первой медицинской помощи. Перевязка рук, ног, головы.

#### ❖ Москва

Вся страна встала на защиту столицы. Жители построили вокруг Москвы оборонительные укрепления. Женщины и дети работали на заводах, делали оружие, тушили пожары. Гитлеровцы не смогли взять нашу столицу. Мы победили.

- Пройти по дороге, на которую нанесена разметка (следы ног) и не ошибиться и далее проползти по туннелю.

*Дети собираются на исходной позиции; собранные фотографии «Городов-героев» прикрепляются на доске. Подводятся итоги.*

Инструктор: Вот мы и приблизились к окончанию нашего праздника. Белый голубь – символ мира. Давайте запустим в небо воздушные шарики с белыми голубями, чтобы на земле всегда был мир (*все запускают шары*).